



**FERRE
INSTITUTE**

Ferre Institute, Inc.
124 Front Street
Binghamton, NY 13905
Phone: 607-724-4308
Fax: 607-724-8290
www.ferre.org

LA INFERTILIDAD

El diagnóstico de la Infertilidad – Que se puede esperar de la primera cita

El propósito de este folleto es ayudar a las parejas a entender como se diagnostica la infertilidad y los diferentes procedimientos en los que tendrán que participar.

Una pareja que programa una cita para aprender mas sobre la infertilidad, ha tomado ya varios pasos importantes: ambos han reconocido que les preocupa el no poder tener hijos y han decidido aprender más sobre su situación y que pueden hacer para mejorarla.

Algunas veces la infertilidad es causada solamente por una condición médica, pero es mas común que sea el resultado de varias condiciones, las cuales requieren una serie de procedimientos para detectarse. Cuando una pareja se presenta junta a la primera cita de diagnóstico, el proceso se vuelve más rápido y efectivo. El evaluar a ambos miembros de la pareja al mismo tiempo hace mas facil detectar el tratamiento apropiado y da la oportunidad de comenzar lo mas pronto posible.

La primera cita para diagnosticar la infertilidad consiste en compartir información y también puede incluir una evaluación médica. Los siguientes pasos deben formar parte de la visita:

Antecedentes de Salud

Aprender lo mas que se pueda sobre los antecedentes de salud de la pareja, incluyendo historial médico, antecedentes genéticos, sociales y de reproducción, es una parte importante de la cita y nos da la fundación para comenzar la evaluación.

La información se revisará con la pareja para identificar factores que podrían afectar su fertilidad.

Evaluación de Salud Femenina

- **Examen físico general** – Evaluación del estado general de la salud
- **Examen pélvico** – Evaluación del tamaño, aspecto, posición y condición del los órganos genitales
- **Ciclo menstrual** – Evaluación de la frecuencia y duración de la menstruación
- **Prueba de Papanicolaou** – Colección de muestra de células cervicales y evaluación microscópica para determinar la salud del cuello uterino
- **Enfermedades de transmisión sexual** – La evaluación de estas enfermedades es importante ya que son infecciones frecuentes que muchas veces no presentan síntomas y pueden dañar el aparato reproductor
- **Análisis de orina completo** – Se hace esta evaluación para determinar si existe infección en las vías urinarias, diabetes, u otra condición médica

- **Exámenes de sangre** – Incluye recuentos sanguíneos, evaluación de la tiroides, nivel de azúcar en la sangre, y evaluación de hormonas si es necesario
- **Ultrasonido** – Se puede llevar a cabo un ultrasonido pélvico para ver si existe algún problema con los ovarios o el útero

Evaluación de Salud Masculina

Los exámenes de evaluación del hombre dependerán de la oficina médica donde se encuentre. La evaluación puede ser limitada o completa y típicamente incluye lo siguiente:

- **Examen físico general** – Evaluación del estado general de la salud
- **Análisis de semen** – Se analizará una muestra de semen para determinar la cantidad y calidad del espermatozoides. A veces es necesario dar más de una muestra.

Si es necesario hacer más exámenes, se le referirá a un especialista en infertilidad masculina.

Instrucciones para medir y registrar la temperatura basal del cuerpo

Se le dará instrucciones a la pareja de cómo utilizar el termómetro para medir la temperatura basal del cuerpo. También se les explicará lo importante que es llevar un registro de la temperatura diaria de la mujer y la presencia de moco cervical y su relación con los problemas de infertilidad. El médico tendrá que revisar un registro gráfico de por lo menos tres meses.

Al final de la Primera Visita

Al concluir la primera visita, se debe hacer un repaso de las cosas que se aprendieron y lo que está por venir. El médico tal vez les sugiera el mejor momento para tener relaciones sexuales, si deben dejar de fumar o beber, etc. La pareja tendrá la oportunidad de hacer preguntas incluyendo las relacionadas con el costo de los procedimientos recomendados. En unas semanas, el médico recibirá el resultado de todos los exámenes, los cuales compartirá durante la segunda visita.

Ferre Institute, Inc es un instituto dedicado a mejorar el conocimiento público y profesional sobre la infertilidad, planificación familiar, salud reproductiva, y genética. Nuestro propósito es aumentar el acceso a servicios completos y de primera calidad, expandir el conocimiento de las opciones para que se tomen decisiones informadas, apoyar servicios e investigación en el área psicosocial, reforzar los servicios de salud a la comunidad, y promover y conducir la investigación dentro de estas especialidades.

Para aprender más sobre nuestros programas visite los siguientes enlaces:

InfertilityEducation.org

Ferre.org

FerreGenetics.org

Este material fue preparado por **Ferre Institute, Inc.** Una organización sin fines de lucro dedicada a promover la salud individual y de la familia al proporcionar información y educación relacionada a la genética, la infertilidad, la exposición ambiental, y los antecedentes de salud familiares.