

LA INFERTILIDAD

El diagnóstico de la Infertilidad – Cuando es necesario hacer más exámenes

Una vez que se evalúan los resultados de los exámenes preliminares, el médico decidirá si es necesario llevar a cabo más pruebas de diagnóstico.

Exámenes Femeninos

Las pruebas deben programarse alrededor del ciclo menstrual de la mujer para que coincidan con ciertas fechas. Un ginecobstetra o endocrinólogo especialista en reproducción se encargará de hacer estos exámenes:

- **Histerosalpingografía** – Un procedimiento ambulatorio que se realiza cuando termina el ciclo menstrual. Un medio de contraste se inyecta a través del cuello uterino y por medio de una radiografía se visualiza el aspecto físico y condición del útero y las trompas de falopio. Usualmente la paciente puede ver el procedimiento en pantalla. Generalmente, este examen causa cólicos.
- **Ultrasonido** – Se puede llevar a cabo un ultrasonido pélvico para ver si evaluar la condición del útero y los ovarios
- **Laparoscopia** – Este es un procedimiento quirúrgico que ayuda al médico a visualizar el útero, los ovarios, y las trompas de falopio para ver si existe algún problema con estos órganos. Algunos problemas, como la endometriosis, se pueden tratar durante la laparoscopia.
- **Histeroscopia** – La histeroscopia se puede realizar durante la laparoscopia o por sí sola. Este procedimiento ayuda al médico a visualizar la cavidad uterina para examinar su aspecto y determinar si existen anomalías por ejemplo miomas o pólipos.
- **Hidrotubación** – Este procedimiento se realiza durante una laparoscopia y consiste en ver como un medio de contraste soluble en agua pasa por las trompas de falopio. El médico puede observar si el medio de contraste fluye sin impedimentos desde las trompas hasta la cavidad uterina.

Los Exámenes Masculinos Pueden Incluir:

- **Evaluación de Hormonas Completa** – Se realiza un análisis de sangre para medir los niveles de las hormonas responsables de inducir a los testículos a que produzcan espermatozoides.
- **Evaluación Inmunológica** – Se puede hacer análisis de anticuerpos en la sangre del hombre y la mujer y en el plasma seminal del hombre para determinar si la infertilidad es causada por problemas de carácter inmunológico.
- **Examen Físico** – Un urólogo u otro médico puede realizar un examen genital para ver si existe varicocele o alguna otra condición médica que pueda afectar la fertilidad.
- **Sonograma del Escroto** – Se pueden utilizar ondas sonoras para visualizar los testículos y el contenido del escroto.

- **Biopsia Testicular** – Este procedimiento no es común y se lleva a cabo solamente si no existen espermatozoides en el eyaculado. Bajo anestesia general, se extrae una pequeña porción de tejido testicular, el cual será visualizado bajo un microscopio. Este examen determina si existen células que producen espermatozoides y la producción de los mismos.
- **Radiografía del Conducto Deferente** – En este procedimiento, un medio de contraste se inyecta por el conducto deferente y se visualiza por radiografía para determinar si existe una obstrucción.

En Conclusión...

Es natural que la pareja que sufre de infertilidad, se sienta ansiosa por aprender lo mas pronto posible porque se les dificulta concebir.

Sin embargo, para que el diagnóstico sea preciso, es necesario obtener los resultados de todos sus análisis y procedimientos. Si se inicia la terapia cuando el diagnóstico no es claro, se puede perder más tiempo del necesario.

Realment no son muchas las citas necesarias para determinar el diagnóstico. La mayoría de los procedimientos deben coincidir con ciertas fechas del ciclo menstrual, así que la evaluación completa puede llevar algunos meses.

Una vez que el doctor tenga toda la información y la haya analizado, se programará una cita para explicarle los resultados a la pareja. El doctor le informará del plan o planes de acción a seguir.

No es obligatorio que la pareja tome una decisión durante su visita. Al contrario, lo mejor es que regresen a casa, piensen en la información que recibieron, escriban cualquier pregunta o duda que tengan, y programen otra cita para discutir lo que piensan sobre los resultados y decidan que tratamiento es el mas apropiado para su situación. A veces las parejas pueden pedir una segunda opinión y eso es completamente aceptable.

Ferre Institute, Inc es un instituto dedicado a mejorar el conocimiento público y profesional sobre la infertilidad, planificación familiar, salud reproductiva, y genética. Nuestro propósito es aumentar el acceso a servicios completos y de primera calidad, expandir el conocimiento de las opciones para que se tomen decisiones informadas, apoyar servicios e investigación en el área psicosocial, reforzar los servicios de salud a la comunidad, y promover y conducir la investigación dentro de estas especialidades.

Para aprender más sobre nuestros programas visite los siguientes enlaces:

InfertilityEducation.org

Ferre.org

FerreGenetics.org

Este material fué preparado por **Ferre Institute, Inc.** Una organización sin fines de lucro dedicada a promover la salud individual y de la familia al proporcionar información y educación relacionada a la genética, la infertilidad, la exposición ambiental, y los antecedentes de salud familiares.