



**FERRE
INSTITUTE**

Ferre Institute, Inc.
124 Front Street
Binghamton, NY 13905
Phone: 607-724-4308
Fax: 607-724-8290
www.ferre.org

EL ABORTO ESPONTÁNEO

Su Próximo Embarazo

Le será difícil decidir embarazarse de nuevo después de su pérdida.

Consiga tanta información como le sea posible sobre que causó su pérdida y como esto puede afectar su embarazo en el futuro. Tal vez necesite una consulta con un especialista en genética o un perinatólogo.

La pareja es la única que puede decidir cuando es el momento apropiado para tratar de nuevo. Tratar de embarazarse otra vez requerirá de mucho valor y ambos miembros de la pareja deben estar listos para dar este paso. A lo mejor nunca sentirán que es el momento perfecto. Se recomienda que la pareja no tome decisiones importantes y precipitadas mientras se está recuperando. Otro embarazo no puede reemplazar al hijo que perdió. Es un hecho que los niños no se pueden intercambiar, sin embargo, un embarazo nuevo le puede ayudar a enfocar su atención en lo que viene y no en lo que pasó.

Con este embarazo no se sentirá tan feliz como quisiera porque ya aprendió que muchas veces la vida no funciona de acuerdo a nuestros planes. Insista en recibir cuidados y supervisión constante durante su embarazo. Si se presenta algún problema, por muy pequeño que sea, se sentirá atemorizada y vulnerable. Después de su pérdida, y ahora que está nuevamente embarazada, puede que se sienta extraña o como que no encaja. La razón es que no puede decir que éste es su primer embarazo y a la vez se le hace difícil decir que ya es madre.

Planear la llegada del bebé a casa puede ser difícil. Tal vez porque quiere evitar prepararse antes de que el bebé nazca. Su familia y amigos pueden ayudarle con los preparativos una vez que esté en el hospital. Puede también pedirles que hagan el "baby shower" después que nazca el bebé.

Todos le darán consejos y le dirán que tiene que hacer para que este precioso embarazo se logre.

Probablemente esto le moleste, pero tenga en cuenta que algunas de estas personas emocionalmente se sienten conectadas a su embarazo. La mejor manera de lidiar con estos consejos es simplemente escucharlos pero tomar las decisiones que van mas de acuerdo con lo que usted, su pareja, y su equipo médico piensan.

Tal vez sienta que la experiencia de dar a luz es dulce y amarga a la vez. Se le vendrán recuerdos de la pérdida por la que pasó, sobre todo si está en el mismo hospital y es atendida por el mismo personal médico. Probablemente tendrá que sufrir por la pérdida mientras celebra esta nueva vida.

Es natural que le tome tiempo formar un vínculo con el bebé nuevo. Tal vez sienta que tiene que protegerse para no volver a sufrir. Que debe tener cuidado y no sentirse muy unida al bebé hasta que se sienta segura de que todo va a estar bien. No se preocupe si al principio no siente esa unión, este vínculo irá creciendo con el tiempo.

Habrán momentos en que sentirá mucho miedo. Sobre todo cuando el bebé está enfermo o muy callado o alguien mas lo está cuidando. Nunca quiere volver a sentir la pena que sintió antes.

La pérdida que tuvo influenciará la crianza de su hijo, sobre todo si su embarazo ya era avanzado cuando lo perdió, si sufrió problemas de infertilidad, o tuvo mas de una pérdida. El saber que el hijo que ahora tiene es especial, influenciará su método de crianza y sus decisiones. Puede ser mas difícil para usted ser imparcial, que para otros padres.

En Resumen

- Consiga toda la información que le sea posible sobre que causó la pérdida de su embarazo
- Solo usted y su pareja pueden decidir cuando embarazarse otra vez
- Su próximo embarazo no la hará sentirse tan feliz como esperaba
- Se le puede hacer difícil planear la llegada del bebé a casa
- Todos le darán consejos sobre que debe hacer durante este embarazo
- La experiencia de dar a luz puede ser dulce y amarga a la vez
- Le puede costar trabajo formar un vínculo con su bebé por la experiencia de su pérdida
- Puede que sienta mucho miedo cuando el bebé se enferme
- Su pérdida influenciará la crianza de su hijo

El Aborto Espontáneo: Su próximo embarazo fue adaptado de los materiales preparados por Jody Earle, Luba Djurdjinovic y el Comité Asesor de Material Educativo del Instituto Ferre. El Instituto Ferre es una organización sin fines de lucro dedicada a promover la salud individual y de la familia al proporcionar información y educación relacionada a la genética, la infertilidad, la exposición ambiental, y los antecedentes de salud familiares.

Para aprender más sobre nuestros programas visite los siguientes enlaces:

InfertilityEducation.org

Ferre.org

FerreGenetics.org

Este material fue preparado por **Ferre Institute, Inc.** Una organización sin fines de lucro dedicada a promover la salud individual y de la familia al proporcionar información y educación relacionada a la genética, la infertilidad, la exposición ambiental, y los antecedentes de salud familiares.